

ジュウゼンカイ  
十善戒とは、仏教徒として守るべき十の基本的な戒め  
イマシ  
です。

①～③が体の動作〔身〕。④～⑦が言葉〔口〕。⑧～⑩が  
シントクイ サンゴウ  
心の作用〔意〕。つまり身口意の三業に関する悪を戒めた  
ものです。

- |                |              |
|----------------|--------------|
| ①不殺生<br>フセッショウ | 生きものを殺さない。   |
| ②不偷盜<br>フチュウトウ | 盗みをしない。      |
| ③不邪淫<br>フジャイン  | 性愛を乱さない。     |
| ④不妄語<br>フモウゴ   | 嘘を言わない。      |
| ⑤不綺語<br>フキゴ    | ふざけたことを言わない。 |
| ⑥不悪口<br>フアック   | 悪口を言わない。     |
| ⑦不兩舌<br>フリョウゼツ | 二枚舌を使わない。    |
| ⑧不慳貪<br>フケンドン  | 貪らない、欲ばらない。  |
| ⑨不瞋恚<br>フシンニ   | 怒らない。        |
| ⑩不邪見<br>フジャケン  | よこしまな考えをしない。 |

わかっているが、なかなか実行できないものです。