

私達の苦しみ悩みには、そうなるべく原因が心の中のどこかにある。それが煩惱ボンノウといわれるものである。その数は108ともいわれ、人生を歩んでいく上で、様々な障害をひきおこす。

煩惱の最たるものに愚痴グチがある。真実を知らないが為に、誤った考えから邪悪な性格もわざわいして正しい判断ができなくなり、つい口をついて出てくる、あの愚痴である。

おごり、むさぼり、数々の欲望、これすべて煩惱であり、108どころか、無限、無数にある思いがする。煩惱を断つにはどうしたらいいのだろうか。

煩惱の束縛からのがれるには智慧チエが必要である。正しい考えをもつことである。自分自身の我がままからではなく広い心をもって対処すれば、解脱ゲダツといわれる理想的な状態になれるかもしれない。煩惱がゼロになることはないとしても…。