

<sup>カイラク</sup>快樂におぼれることなく、<sup>クギョウ</sup>極端な苦行にはしることなく、<sup>チュウドウ</sup>苦と樂の兩極端を捨てて、中道を進めば、<sup>ネハン</sup>涅槃に達するという。

さて、その中道とは何か。中道の原語は、「真中の道」「正しい道」をさす。具体的には、正しいものの見方、正しい考え方、正しい言葉、正しい行い、正しい生活、正しい努力、正しい反省、正しい精神の統一の八つを中道とする。

ずいぶんむずかしそうであるが、要は、調和のある無理のない努力、生活をするという、まことに実践的な教えである。

中道政治などと政治の場でも使われているが、まだまだ中道には程遠い。