

『あせらず、あわてず、あきらめず。とにかく、ひとつひとつ。できることから。』

今は、情報量が多く、テンポの早いグローバルな時代です。様々な角度から不安感や迷いが生じます。

注意力・観察力・理解力・判断力そして集中力等が要求されます。そのためには、まず心を落ち着けて自分を見失う事の無いようにしたいものです。

大きな出来事が二つ以上重なると、頭が混乱してパニックになります。結果や結論を想定する前に、より正確な判断ができるよう心を鎮めることが大切です。時間は充分あります。方法はいくらでもあります。あせらないで、あわてないで、出来ることから一つ一つ、ゆっくりと、心を集中させて、力の限り、あきらめることなく、努力したいものです。