

理想の境地に達するための八つの道として「^{ハッショウ}八正道」
ドウ ショウケン ショウシユイ ショウゴ ショウゴウ ショウミョウ ショウショウジン
 道」正見・正思惟・正語・正業・正命・正精進・

ショウネン ショウジョウ
 正念・正定が説かれています。その第一番目が

「正見」正しくより正確に物事の道理を見ることで
 す。それには、観察力が必要になります。「観察」心
 静かにして物事をよく見て、よく熟思し、よく熟考
 すること。より正しくより正確に物事を見極めなけ
 れば、より正しい理解とより正しい判断はできませ
 ン。他の人の見解は参考にして、自分で自分自身で
 見極めて下さい。他の人の意見はあくまでも、その
 人の見方で、私の自分の見解ではないのです。

より正確に観察することによって、諸々の誤解や
 認識の相違などが、より少なくなるでしょう。心を
 鎮めて、一心に観察することを心掛けてみましょう。