

# 三宝通信

## サンボウイン 『三法印』

再No.29

2001.1.1

シヨギョウムジョウ ショ ホウムガ ネハンジャクジョウ  
「諸行無常 諸法無我 涅槃寂靜」仏教の根本的な  
教えとして、この三つの基本的な考えを『三法印』  
と言います。

ギオンショウジャ カネ シヨギョウムジョウ ヒビキ  
「祇園精舎の鐘の聲、諸行無常の響あり」で始ま  
る『平家物語』で有名な「諸行無常」、この世の全て  
の物は常に変化していて、永遠不滅な物はないので  
す。「奢れる者久しからず」「栄枯盛衰」、森羅万象、  
身も心も全て時々刻々変化しているのです。

ショ ホウムガ インネン  
「諸法無我」全ての物は因縁によって、もちつも  
たれつバランスをとりながら存在しているのです。

ネハンジャクジョウ ネハン  
「涅槃寂靜」涅槃とは「吹き消えた状態」を意味  
し、煩惱の心が消えた、悟りの安らぎの境地なので  
す。

トンヨク シュウチャク  
貪欲の心を捨てて、執着（とらわれ）の心を離れ、  
ケンキョ ショウジン イツショケンメイ エン  
謙虚な心で、日々精進（一所懸命に努力）し、縁を大  
切にして、より安らいだ気持を保つよう、心がける  
ことが大切なのです。